**Jadłospis od 23.11.2020 r. – do 27.11.2020 r.**

**Poniedziałek 23.11.2020 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml(7) bułka pszenno-żytnia 30g(1) z masłem 8g(7) kiełbasa szynkowa 20g, pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko

Obiad zupa rosolnik 220ml(9) kotlet mielony smażony 100g(1,3) ziemniaki 150g, mizeria ze śmietaną 60g(7) herbata z melisy 150g

Podwieczorek mandarynki, bułka maślana z masłem30g(1,7), herbata z cytryną 150g

**Wtorek 24.11.2020 r.**

Śniadanie kawa inka na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser żółty 25g(7) ogórek świeży, rzodkiewka

II śniadanie jabłko

Obiad zupa żurek z kiełbaską 220g(1,9) gulasz drobiowy z warzywami 200g(brokuły, papryka kolorowa, cukinia), ziemniaki 150g, ogórek kiszony, kompot z jabłek 150ml

Podwieczorek budyń waniliowy 180g(7) flipsy

**Środa 25.11.2020 r.**

Śniadanie płatki gryczane na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasztet drobiowy 20g\*, ogórek kiszony

II śniadanie jabłko

Obiad zupa brokułowa 220g(9) makaron świderki z mięsem mielonym i sosem bolońskim 200g(1) fasolka szparagowa 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek galaretka owocowa na naturalnym soku owocowym z polewą jogurtową 180g(7),

**Czwartek 26.11.2020 r.**

Śniadanie płatki jęczmienne na mleku 200ml(7)pieczywo mieszane 40g(1) z masłem 8g(7) kiełbasa żywiecka 20g\*, ogórek świeży

II śniadanie jabłko

Obiad zupa koperkowa z zacierkami 200g(1,9)ziemniaki 150g, jajko gotowane w sosie musztardowym 50g(1,3) marchewka z groszkiem 60g, herbata pokrzywowa 150ml

 Podwieczorek koktajl mleczny z truskawkami 200ml, wafle ryżowe

**Piątek 27.11.2020 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) twarożek Almette z pomidorami, rzodkiewka czerwona

II śniadanie jabłko

Obiad zupa pomidorowa z ryżem 220g(9) ziemniaki 150 g, kotlet rybny 80g(1,3,4) ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek murzynek z masą kokosową 60g(1,3,7)/wypiek własny/ porcja mleka 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**.