**Jadłospis od 11.04.2022 r. do 15.04.2022 r.**

**Poniedziałek 11.04.2022 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml(1,7) bułka makowa 30g(1) z masłem 5g(7) indyk w galarecie 20g, rzodkiewka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad pomidorowa z makaronem nitki 230g(1,9) filet z piersi kurczaka smażony 100g(1,3) ziemniaki 150g, czerwona kapusta duszona na słodko-kwaśno 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek banan, flipsy kukurydziane kręcone

**Wtorek 12.04.2022 r.**

Śniadanie kluseczki lane na mleku 200ml(1,3,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasztet domowy 20g, ogórek świeży, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad żurek 220g(1,9) leczo warzywne/brokuły, papryka kolorowa, cebula, czosnek, pomidory, przyprawy/ z mięsem mielonym i ryżem 200g, herbata rumiankowa 150ml

 Podwieczorek budyń waniliowy z sokiem wiśniowym 180ml

**Środa 13.04.2022 r.**

Śniadanie kasza manna na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser żółty 20g(7), pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad barszcz czerwony z jajkiem 220g(3,9) bitki z szynki wieprzowej duszone w sosie koperkowym 80g, ziemniaki 150g, marchewka mini z bułką tartą 60g(1,7) herbatka pokrzywowa 150ml

Podwieczorek galaretka na bazie naturalnego soku jabłkowo-truskawkowego 180g, sucharki delikatesowe 20g

**Czwartek 14.04.2022r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) paróweczka z szynki (98%) z keczupem, pomidor, ogórek kiszony

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa fasolowa 220g(9) ziemniaki 150g, ryba smażona 80g(1,3,4) surówka z ogórka kiszonego i papryki 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek chałka z masłem 40g(1,7) herbata z cytryną 150ml, cząstki melona

**Piątek 15.04.2022 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) z twarożku ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g(7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 220g(9) ziemniaki 150g, kotlet z jajka 65g(1,3) fasolka szparagowa z masełkiem i bułką tartą 60g, herbata z melisy 150ml

Podwieczorek batonik owsiany z morelą 20g, jogurt naturalny 180g(7)

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**