**Jadłospis od 20.06.2022 r. do 24.06.2022 r.**

**Poniedziałek 20.06.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(7) bułka sezamowa 30g(1) z masłem 5g(7) polędwica sopocka 20g, pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa krupnik z kaszą jęczmienną 230g(1,9) kotlet mielony smażony 100g(1,3) ziemniaki 150g, sałatka z buraków i jabłka 60g, herbata owocowa

Podwieczorek talerz owocowo-warzywny (banan, arbuz, truskawki, marchewka, kalarepa), wafle andruty

**Wtorek 21.06.2022 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200g(7) pieczywo mieszane 30g z masłem 5g(7)ser żółty 20g, ogórek świeży, rzodkiewka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa z botwinki 230g(9) bigosik z młodej kapusty z kiełbaską, boczkiem i koperkiem, ziemniaki 150g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek koktajl brzoskwiniowy na maślance 200g(7), herbatniki

**Środa 22.06.2022 r.**

Śniadanie zupa mleczna z kluskami lanymi 200g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser wędzony 20g(7) ogórek kiszony, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa krem z zielonego groszku z grzankami 230g(1,9) naleśniki z dżemem niskosłodzonym 180g(1,3,9) herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 180g(7)

**Czwartek 23.06.2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) mielonka Piecuch 20g, pomidor, liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosół z kurczaka z makaronem 230g(1,9) gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną 200g, surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem 60g, kompot wieloowocowy 150ml

Podwieczorek porcja serka waniliowego z truskawkami 150g(7), biszkopty

**Piątek** **24.06.2022 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml (1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7) pasta z twarożku z brokułem, rzodkiewką i szczypiorkiem 20g(7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa kalafiorowa 230g(9) ryba duszona z cebulką 80g(1,3,4) ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką 60g, herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek ciasto jogurtowe z rabarbarem /wypiek własny/ porcja mleka 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**