**Jadłospis od 14.12.2020 r. – do 18.12.2020 r.**

**Poniedziałek 14.12.2020 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200ml(1,7) bułka 30g(1) z masłem5g(7) kiełbasa myśliwska 20g, ser wędzony 15g(7) ogórek kiszony

II śniadanie jabłko

Obiad zupa szczawiowa z jajkiem 220g(3,9) ziemniaki 150g, pałka z kurczaka pieczona 100g, surówka z czerwonej kapusty i jabłka 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek kasza manna na mleku z dodatkiem soku wiśniowego 250g(1,7)

**Wtorek 15.12.2020 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) polędwica sopocka 20g, pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko

Obiad zupa pomidorowa z makaronem 220g(1,9) schab gotowany w sosie z suszonymi śliwkami 150g, sałata lodowa ze śmietaną 60g(7) woda z miodem akacjowym

i cytryną

Podwieczorek koktajl malinowo-jogurtowy 200ml(7), chrupki kukurydziane

**Środa 16.12.2020 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 40g(1) z masłem 8g(7) pasta z makreli 18g(4) ze szczypiorkiem, rzodkiewką i kiszonym ogórkiem

II śniadanie jabłko

Obiad zupa fasolowa 220g(9) racuszki drożdżowe z bananami, surówka z selera i jabłka 60g, herbata miętowa 150ml

 Podwieczorek mleczko owocowe 200ml, bułeczka mini 20g() z masłem 4g,(7)

**Czwartek 17.12.2020 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) kurczak z galarecie 30g, liść sałaty

II śniadanie jabłko

Obiad rosół drobiowy z makaronem 220ml(7,9) gulasz wieprzowy z szynki z kaszą pęczak 150g(1) ogórek kiszony ze szczypiorkiem, herbata koperkowa 150mll

Podwieczorek kisiel ananasowy (na bazie naturalnego soku) 180ml, ciasteczka owsiane z żurawiną 33g

**Piątek 18.12.2020 r. Wigilia Przedszkolna**

Śniadanie płatki gryczano-ryżowe na mleku 220g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7)

II śniadanie jabłko

Obiad barszcz czerwony z uszkami 250g(1,9) dorsz smażony 100g(1,3,4), ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty z czerwoną fasolką, porem i papryką 60g, kompot z suszonych owoców 150ml

Podwieczorek seromakowiec,(wypiek własny) 120g(1,3,7) talerz owoców(mandarynki, winogrona, banany)

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**.