**Jadłospis od 21.02 .2022 r. – do 25.02.2022 r.**

**Poniedziałek 21.02.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(7) bułka sezamowa 30g(1) z masłem 5g(7) schab upieczony ze śliwką 20g, liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad krupnik z kaszą jęczmienną 220g(1,9)ziemniaki 150g, kotlet z piersi kurczaka 100g(1,3) surówka z czerwonej kapusty, jabłka i cebuli 60g, herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek kaszka manna na mleku z syropem truskawkowym 200ml(7) wafelki andruty

**Wtorek 22.02.2022 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) serek Almette z ziołami 20(7) ogórek kiszony, rzodkiewka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa szczawiowa z jajkiem 220g(3,9) leniwe pierogi polane masełkiem i bułką tartą 180g(1,3,7) surówka z marchewki, pora i jabłka 60g, herbatka rumiankowa 150ml

 Podwieczorek jogurt naturalny z winogronami 200ml(7) biszkopcik

**Środa 23.02.2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa szynkowa 20g, ogórek świeży, papryka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa marchewkowa z zacierkami 220g(1,3,9) ziemniaki 150g, karkówka pieczona z sosem 80g(1) surówka z kapusty pekińskiej z fasolką czerwoną, papryką i kiszonym ogórkiem 60g, herbatka owocowa 150ml

Podwieczorek cząstki melona, batonik owsiany, woda z miodem i cytryną 200ml

**Czwartek 24.02.2022r.**

Śniadanie kluseczki lane na mleku 200g(1,3,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta mięsna ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa ogórkowa 220g(7,9) makaron z sosem śmietankowo-truskawkowym100g(1,3) herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek pączek z marmoladą 5g(1,3,7) /wypiek własny/ szklanka mleka 200ml

**Piątek 25.02.2022 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser wędzony 20g(7) papryka czerwona, ogórek świeży

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa z soczewicy 220g(9) ziemniaki 150g, filet z morszczuka smażony 80g(1,3,4) surówka z kiszonej kapusty 60g, herbatka z imbirem i miodem 150ml

Podwieczorek banan, paluch maślany, herbata

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**