**Jadłospis od 25.04.2022 r. do 29.04.2022 r.**

**Poniedziałek 25.04.2022 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 250(1,7) bułka pszenno-żytnia 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa krakowska sucha 20g, pomidor

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa wielowarzywna 220g(9) ziemniaki 150g, kotlet z piersi kurczaka 100g(1,3) mizeria ze śmietaną 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek koktajl truskawkowo-bananowo mleczny 250ml(7), sucharki delikatesowe

**Wtorek 26.04.2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku 220ml(7)pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser żółty 20g(7), rzodkiewka, sałata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa grochówka 230g(9) racuszki na maślance z jabłkiem 200g(1,3,7) herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek rogalik z masłem 35g(1,7) cząstki pomarańczy, herbata z cytryną

**Środa 27.04.2022r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) szynka konserwowa 20g, ogórek konserwowy, pomidor

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosół drobiowy z makaronem 220g(1,9) ziemniaki 150g, udko pieczone z kurczaka 100g, surówka colesław z białej kapusty z marchewką, cebulą i jabłkiem 60g, herbata owocowa 160ml

Podwieczorek budyń waniliowy z musem truskawkowym 180ml(7)

**Czwartek 28.04.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe z mlekiem 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta z tuńczyka z jajkiem 20g(3,4,7) liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad barszcz ukraiński 220g(9) ryż z mięsem mielonym i sosem bolońskim 200g, ogórek kiszony 60g, herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek kanapka z masłem 35g(1,7), pomidorem i szczypiorkiem, szklanka mleka 200ml

**Piątek 29.04.2022 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g(7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad żurek 220g(1,9) ryba duszona w jarzynach 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z dodatkiem papryki czerwonej i jabłka 60g, herbata ziołowa z melisą 150ml

Podwieczorek serniczek na zimno z galaretką 120g(1,7) kakao 150ml(7)

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**