**Jadłospis od 23.05.2022 r. do 27.05.2022 r.**

**Poniedziałek 23.05.2022 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200ml(1,7) bułka sezamowa 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa z indyka 20g, szczypiorek, rzodkiewka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad grochówka z kiełbaską 230g(9) kotlet z kurczaka 100g(1,3) ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 60g, herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek kisiel jabłkowy na bazie naturalnego soku z sosem śmietanowym 180g(7) biszkopcik

**Wtorek 24.05.2022r.**

Śniadanie kawa zbożowa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser żółty 20g(7), pomidor, ogórek świeży, koperek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa botwinka z młodych buraczków 230g(9) placki ze śliwkami 200g(1,3,7) herbata miętowa 150ml /kalarepka i marchewka do chrupania/

Podwieczorek bułka maślana z masłem 35g(1,7) winogrona, herbata z cytryną

**Środa 25.05.2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku 230ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) mielonka tyrolska 20g, ogórek kiszony, rzodkiewka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa marchwiowa z ziemniakami 230g(9) pulpet mielony w sosie koperkowym 80g(1,3) ziemniaki 150g, sałatka z buraczków i jabłka 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek jogurt naturalny z musli 180ml(7)

**Czwartek 26.05.2022 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) polędwica łososiowa 20g, rzodkiewka, ogórek kiszony

II śniadanie jabłko 75g20g

Obiad zupa kalafiorowa z koperkiem 230g(9) gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną 200g(1) surówka z czerwonej papryki i ogórka kiszonego 60g, kompot owocowy 150ml

Podwieczorek budyń czekoladowy 180ml(7), wafle andruty

**Piątek** **27.05.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7) pasta rybna z serem, rzodkiewką i szczypiorkiem(20g(4,7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa pomidorowa z ryżem 250g(9) makaron z truskawkami i śmietaną, herbata miętowa 150ml

Podwieczorek owoce: banany, melony, ananasy; krążki ryżowe

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**