**Jadłospis od 25.10.2021 r. – do 29.10.2021 r.**

**Poniedziałek 25.10.2021 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) bułka makowa 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa krakowska sucha 20g, twarożek Almette z ziołami(7) ogórek kiszony, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa szczawiowa z jajkiem 220g(3,7,9) ziemniaki 150g, pulpet mielony w sosie koperkowym 100g(1,7) surówka z marchewki i jabłka 60g, herbata z melisy 200ml

Podwieczorek gruszki, flipsy kukurydziane

**Wtorek 26.10.2021 r.**

Śniadanie kaszka manna na mleku 200g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta mięsno-warzywna 20g, biała rzodkiew

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa żurek z kiełbaską 220g(7,9) ziemniaki 150g, pałka z kurczaka 100g, brokuły z masłem i bułką tartą 60g(1,7) herbatka owocowa 150ml

Podwieczorek porcja budyniu czekoladowego z sokiem wiśniowym 200g(7)

**Środa 27.10.2021 r.**

Śniadanie płatki gryczane na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser żółty 30g(7) ogórek kiszony, pomidor

II śniadanie śliwki 75g

Obiad zupa wielowarzywna 220gl(9) racuszki z jabłkami na maślance polane jogurtem 200g(1,3,7) herbatka miętowa 150ml

Podwieczorek koktajl mleczny z ananasem 250ml(7) wafelki andruty(1)

**Czwartek 28.10.2021 r.**

Śniadanie musli kukurydziane z kokosem i żurawiną na mleku 220ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) jajkiem, pomidorem i sałatą

I śniadanie jabłko 75g

Obiad barszcz ukraiński 220g (9) gołąbki mięsno-ryżowe w sosie pomidorowym 250g(1,7) ziemniaki 150g, surówka z selera i jabłka 60g(9) woda z miodem i cytryną 150ml

Podwieczorek talerz owoców (kiwi, banan, kaki) paluch maślany

**Piątek 29.10.2021 r.**

Śniadanie zupa mleczna budyniowa 250g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) paprykarz (tuńczyk, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, cebula, papryka) 20g/wyrób własny/ liść sałaty

II śniadanie śliwki 75g

Obiad zupa z brokułów 220g(7,9) ziemniaki 150g, filet z dorsza smażony, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek jabłuszko zapiekane w cynamonie i miodzie, mleczko waniliowe 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**