**Jadłospis od 18.07.2022 r. do 22.07.2022 r.**

**Poniedziałek 18.07.2022 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem(1,7) bułka pszenno-żytnia 30g(1) z masłem 5g(7) twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 20g(7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa brokułowa 230g(9) kotlet mielony smażony 100g(1,3) ziemniaki 150g, buraczki na ciepło 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek budyń waniliowy z sokiem z czarnej porzeczki 180g(7) cząstki arbuza

**Wtorek 19.07.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200g(7) pieczywo mieszane 30g z masłem 5g(7) szynkówka 20g, ogórek świeży, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad żurek z kiełbaską 230g(1,9) naleśniki z farszem warzywnym (kalafior, marchewka, cebula, szczypiorek, pieczarki, przyprawy) 250g(1,3,7) herbatka rumiankowa 150ml

Podwieczorek kanapka z masłem 35g(1,7) z dżemem niskosłodzonym, kubek mleka 200ml(7), owoc kiwi

**Środa 20.07.2022 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser żółty 20g(7) pomidor, sałata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad barszcz czerwony z ziemniakami 230g(9) kotlet schabowy 100g(1,3) ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, ogórkiem konserwowym i cebulką, 60g, herbata anyżkowa 150ml

Podwieczorek deser jogurtowo-twarogowy z truskawkami 150g(7) herbatniczek

**Czwartek 21.07.2022 r.**

Śniadanie kakao z mlekiem 220ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) mielonka tyrolska 20g, ogórek świeży, rzodkiewka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa z czerwonej soczewicy 230g(9) gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną 200g(1) marchewka mini 60g, kompot z rabarbaru 200ml

Podwieczorek ryż z jabłkiem i cynamonem 100g

**Piątek** **22.07.2022 r.**

Śniadanie płatki owocowe z mlekiem 200ml (7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7) pasta z jajka , pomidor, liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa ogórkowa 230g(9) pierogi z truskawkami i twarogiem ze śmietaną 180g(1,3,7) herbata miętowa

Podwieczorek ciasto murzynek z polewą czekoladową 60g(1,3) szklanka mleka 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**