**Jadłospis od 08.11.2021 r. – do 12.11.2021 r.**

**Poniedziałek 08.11.2021 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1)z masłem 5g(7) ser żółty 20g(7), pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad grochówka 220g(9) makaron z mięsem mielonym w sosie bolońskim 180g(1) sałata zielona z jogurtem 100g(7) herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek budyń czekoladowy z malinami 180g((7)

**Wtorek 09.11.2021 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta mięsna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym (20g)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa krem z dyni z grzankami 220g(1) udziec z indyka pieczony 90g, ziemniaki 150g, surówka z selera z rodzynkami 60g, herbata z melisy 150ml

 Podwieczorek mleczko owocowe 200ml, bułka paryska z masłem (1,7)

**Środa 10.11.2021 r.**

Śniadanie płatki jęczmienne na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa szynkowa 20g, ogórek świeży, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosół z makaronem 220g(1,9) ziemniaki 150g, kurczak w potrawce 80g, groszek z marchewką 60g, herbata miętowa 150ml

Podwieczorek ryż prażony z jabłkiem, cynamonem i śmietaną 180g(7)

**Piątek 12.11.2021 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) serek wędzony 20g(7) pomidor, rukola

II śniadanie marchewka 75g

Obiad zupa pieczarkowa 220g(9) pierogi z truskawkami i twarogiem, polane śmietaną 180g(1,3,7) herbata z melisy 150ml

Podwieczorek jabłko 75g, ciasteczka owsiane z morelami

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**