**Jadłospis od 16.05.2022 r. do 20.05.2022 r.**

**Poniedziałek 16.05.2022 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 230ml(1,7) bułka 30g(1) z masłem 5g(7) twaróg z pomidorami i koperkiem 30g(7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad żurek z kiełbaską 230g(1,9) pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 80g(1,3) ziemniaki 150g, surówka z selera i jabłka z dodatkiem rodzynek 60g, herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek deser jogurtowo-czekoladowy Monte z dodatkiem kiwi/wyrób własny/200g(7)

**Wtorek 17.05.2022r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) paprykarz z dorsza /wyrób własny/(4) liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa brokułowa 230g(9) ziemniaki 150g, bitki z szynki wieprzowej w sosie 100g(1,7) surówka z kapusty pekińskiej z fasolką czerwoną, kukurydzą i papryką 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek kanapka z masłem i dżemem morelowym 35g(1,7) pomidor, ogórek świeży, szczypiorek, herbata z cytryną 150ml

**Środa 18.05.2022 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 230ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) paróweczka z szynki (97%) z keczupem, pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosolnik 250g(9) kopytka z dodatkiem kiełbaski drobiowej 180g(1,3) marchewka mini 30g, herbata z kopru włoskiego 150ml

Podwieczorek galaretka na bazie soku pomarańczowego 150g, flipsy kukurydziane

**Czwartek 19.05.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ogonówka 20g, rzodkiewka, ogórek kiszony

II śniadanie jabłko 75g20g

Obiad barszcz czerwony z ziemniakami 230g(9) risotto w sosie bolońskim z mięsem mielonym 180g, surówka z czerwonej kapusty i jabłka 60g, kompot owocowy 200ml

Podwieczorek paluch maślany 40g(1), mleczko truskawkowe 200ml(7)

**Piątek** **20.05.2022 r.**

Śniadanie kluseczki lane na mleku 200ml(1,3,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7) pasta z tuńczyka i jajka ze szczypiorkiem i ogórkiem konserwowym 25g(3,4)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa krupnik z kaszą jęczmienną 230g(1,9) kotlet z jajka 65g(1,3) ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem 60g, herbata z rumianku 150ml

Podwieczorek plasterki melona , chałka 30g(1) z masłem 5g(7) porcja mleka 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**