**Jadłospis od 06.06.2022 r. do 10.06.2022 r.**

**Poniedziałek 06.06.2022 r.**

Śniadanie kawa inka na mleku 200ml(1,7) bułka pszenno-żytnia 30g(1) z masłem 5g(7) pasta z twarożku z rzodkiewką i szcypiorkiem20g(7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa kalafiorowa z koperkiem 230g(9) ziemniaki 150g, kotlet z piersi kurczaka 100g, mizeria z jogurtem 60g(7) herbata z melisy 150ml

Podwieczorek jogurt z truskawkami 200ml(7) sucharki delikatesowe 15g(1,7)

**Wtorek 07.06.2022r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g z masłem 5g(7)polędwica sopocka 20g, ogórek kiszony

Wycieczka suchy prowiant (bułka z masłem, serem żółtym i listkiem sałaty, kiełbaski na grilla, woda mineralna niegazowana 0,7l, banan, batonik Sante owsiano-morelowy

Powrót ok. godziny 15,00 zupa gulaszowa (szynka wieprzowa, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cebula, papryka, ogórek kiszony, koncentrat pomidorowy, przyprawy)

**Środa 08.06.2022 r.**

Śniadanie kluski lane na mleku 200ml(1,3,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pieczeń rzymska 20g(1,3) pomidor, sałata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad krupnik z kaszą jaglaną 230g(9) naleśniki z serkiem waniliowym i śmietaną 200g(1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek kaszka manna na mleku z sokiem

**Czwartek 09.06.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) serek Ostrowia z ziołami, kiełki brokuła, ogórek świeży

II śniadanie jabłko 75g20g

Obiad żurek z kiełbaską 230g(1,9) gulasz drobiowy z ziemniakami 180g, surówka z młodej kapusty, marchewki, papryki i kiszonego ogórka 60g, herbata koperkowa 150 ml

Podwieczorek galaretka na bazie soku jabłkowo-truskawkowego z kleksikiem śmietankowym 200g(7), biszkopciki

**Piątek** **10.06.2022 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml (1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7) pasta z ryby z jajkiem, szczypiorkiem i ogórkiem konserwowym 20g(3,4) liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad barszcz ukraiński 230g(9) jajko gotowane w sosie koperkowym 65g(1,3,7) ziemniaki 150g, fasolka szparagowa, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy 150ml

Podwieczorek paluch maślany, 85g(1) gruszka, szklanka maślanki 200ml(7)

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**