**Jadłospis od 27.09.2021 r. – do 01.10.2021 r.**

**Poniedziałek 27.09.2021 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) bułka pszenno-żytnia 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa krakowska sucha\*15g, ser żółty 15g(7), ogórek kiszony

 II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa marchwiowa 220g(9) ziemniaki 150g, kotlet schabowy panierowany 100g(1,3) marchewka mini gotowana z masłem 60g(7) sałata zielona ze śmietaną(7) kompot ze śliwek 150ml

Podwieczorek jogurt naturalny z truskawkami 250g(7) sucharki delikatesowe (1,3,7)

**Wtorek 28.09.2021 r.**

Śniadanie płatki jęczmienne na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pastą z twarożku 20g(7) z rzodkiewką, ogórkiem świeżym i szczypiorkiem, herbata

II śniadanie melon 75g

Obiad zupa kalafiorowa 220g(7,9) makaron z truskawkami i śmietaną 120g(1,7) herbata z melisy 150ml

Podwieczorek bułka maślana 30g(1) z masłem 5g(7)sok pomarańczowy naturalny 200ml

**Środa 29.09.2021 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) szynka pieczona 20g(wyrób własny/ pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa pomidorowa z makaronem 220g(7,9) gulasz z szynki z kaszą gryczaną 150g(1,7) groszek zielony z bułką tartą 60g(1,7) pomidor, herbata owocowa 150ml

 Podwieczorek kisiel jabłkowy z naturalnego soku z sosem waniliowym 180g(7) wafelek ryżowy

**Czwartek 30.09.2021 r.**

Śniadanie płatki jęczmienne na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) serek wędzony 20g(7) rzodkiewka, ogórek świeży

II śniadanie jabłko 75g

Obiad barszcz ukraiński 250g(9) ziemniaki 150g, placuszki z cukinii 100g(1,3) surówka z marchewki i jabłka 60g, herbatka koperkowa 150ml

Podwieczorek kefir naturalny z malinami 200g(7) bułka paryska z masłem(1,7)

**Piątek 01.10.2021 r.**

Śniadanie płatki gryczane ne mleku 220ml(1) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta warzywna /fasola, pomidor suszony, czosnek, cytryna, zioła – majeranek, bazylia, oregano/

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosolnik z ryżem 250g, filet z morszczuka kapskiego 80g(1,3,4) w sosie greckim, ziemniaki 150g, ogórek kiszony 60g, herbata miętowa 150ml

Podwieczorek kasza manna na mleku z musem z owoców leśnych 220g(1,7)

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**