**Jadłospis od 02.11.2020 r. – do 06.11.2020 r.**

**Poniedziałek 02.11.2020 r.**

Śniadanie kasza manna na mleku 200g(7) bułka makowa 30g(1,11) z masłem 8g(7) pasta z twarogu z ogórkiem świeżym, rzodkiewką i szczypiorkiem

II śniadanie jabłko

Obiad zupa szczawiowa z jajkiem 220ml(3,7,9) ziemniaki 150g, pulpet mielony w sosie koperkowym 100g(1,7) surówka z marchewki i jabłka 60g, herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek gruszki, flipsy kukurydziane

**Wtorek 03.11.2020 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) szynka drobiowa 30g, pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko

Obiad zupa żurek z kiełbaską 220g(7,9) ziemniaki 150g, pałka z kurczaka 100g, brokuły z masłem i bułką tartą 60g(1,7) herbatka owocowa 150ml

Podwieczorek porcja budyniu czekoladowego z sokiem wiśniowym 200g

**Środa 04.11.2020 r.**

Śniadanie płatki gryczane na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa drobiowa sucha 15g, ogórek kiszony, rzodkiewka

II śniadanie śliwki 75g

Obiad zupa jesienna z brukselką i kalarepką 220ml(1,9) racuszki na maślance z jabłkiem polane jogurtem 200g(1,3,7) herbata miętowa 150ml

Podwieczorek koktajl mleczny z ananasem 250ml(7) wafle andruty(1)

**Czwartek 05.11.2020 r.**

Śniadanie musli kukurydziane z kokosem i żurawiną na mleku 220ml(7)pieczywo mieszane 40g(1) z masłem 8g(7) jajkiem, pomidorem i sałatą

II śniadanie jabłko

Obiad barszcz ukraiński 220g(7,9) gołąbki mięsno-ryżowe w sosie pomidorowym 250g(1,7) ziemniaki 150g, surówka z selera i jabłka 60g(9) woda z miodem i cytryną 150ml

Podwieczorek talerz owoców/kiwi, banan, kaki)

**Piątek 06.11.2020 r.**

Śniadanie zupa mleczna budyniowa 250ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7), pasta z sera z awokado i rzodkiewką

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa z brokułów 220g(7,9) ziemniaki 150 g, ryba duszona w jarzynach 100g(4) surówka z kiszonej kapusty i marchewki 60g, herbata ziołowa 150ml

Podwieczorek porcja ciasta drożdżowego ze śliwką40g/wypiek własny/(1,3,7) kubek mleka 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**.