**Jadłospis od 09.05.2022 r. do 13.05.2022 r.**

**Poniedziałek 09.05.2022 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 230ml(1,7) bułka makowa 30g(1) z masłem 5g(7) pasta

z twarogu 30g(7) ze szczypiorkiem i rzodkiewką, listek sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa szczawiowa z jajkiem 230g(3,7,9) schab pieczony z suszonymi śliwkami 100g w sosie(1) ziemniaki 150g, sałata ze śmietaną 60g(7) herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek koktajl mleczny z brzoskwinią 200ml(7) chrupki kukurydziane

**Wtorek 10.05.2022r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) szynka konserwowa 20g, pomidor, ogórek świeży

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa koperkowa z zacierkami 230g(1,9) ziemniaki 150g, kotlet z piersi kurczaka smażony 100g(1,3) buraczki gotowane 100g, woda z miodem i cytryną 150ml

Podwieczorek kaszka manna na mleku polana naturalnym sokiem jabłkowo-truskawkowym150g(1,7)

**Środa 11.05.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 230ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) polędwica łososiowa 20g, ogórek świeży, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosół z makaronem na mięsie z indyka 230g(1,9) naleśniki z dżemem niskosłodzonym 200g(1,3,7) herbata koperkowa 150ml marchewka do chrupania

Podwieczorek banan, mleczko waniliowe 200ml(7)

**Czwartek 12.05.2022 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) serek Almette z chrzanem i szczypiorkiem 20g(7) liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa z czerwonej soczewicy na kiełbasce drobiowej 230g(9) gulasz z szynki z kaszą gryczaną 200g, surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem pora i czerwonej papryki 60g, herbata miętowa 150ml

Podwieczorek sok jabłkowy naturalny 180ml, herbatniki maślane

**Piątek** **13.05.2022 r.**

Śniadanie kubek mleka 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem( 5g(7) jajecznica ze szczypiorkiem 75g(3) ogórek świeży, rzodkiewka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 230g(9) ziemniaki 150g, filet z dorsza duszony z cebulką (1,3,4) surówka z kiszonego ogórka z jabłkiem i oliwą 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek ciasto domowe kakaowo- wiśniowe 60g(1,3) herbata z cytryną 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**