**Jadłospis od 05.10.2020 r. – do 09.10.2020 r.**

**Poniedziałek 05.10.2020 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(1,7) bułka pszenno-żytnia 30g(1) z masłem5g(7) twarożek 20g(7) z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, herbata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa szczawiowa z jajkiem 220g(3,9) ziemniaki 150g, pałka z kurczaka 100g, mizeria z jogurtem 60g(7) herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek talerz owoców i warzyw (marchewka, kalarepka, ogórek świeży, gruszka, jabłko)

**Wtorek 06.10.2020 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1)z masłem 5g(7) pomidorem, rzodkiewką i ogórkiem świeżym, herbata

II śniadanie melon 75g

Obiad zupa jarzynowa z fasolką szparagową, racuchy na maślance z rodzynkami 120g(1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 60g, herbata miętowa 150ml

Podwieczorek chałka z masłem 30g(1,7) mleczko truskawkowe 200ml(7)

**Środa 07.10.2020 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 8g(7) schab pieczony(wyrób własny) z morelą suszoną 20g, herbata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad krupnik z kaszą gryczaną na mięsie z indyka 220g(9) kotlet z piersi kurczaka 100g(1,3) ziemniaki 150g, surówka z kapusty czerwonej i jabłka 60g, kompot z jabłek 150ml

Podwieczorek budyń czekoladowy z polewą śmietankową 200g(7), winogrona

**Czwartek 08.10.2020 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa szynkowa (bez E) ogórek kiszony, rzodkiewka

II śniadanie śliwki

Obiad zupa żurek z kiełbaską drobiową 220ml(9) jajko w sosie chrzanowym 60g(1,3,7) marchewka z groszkiem 60g, ziemniaki 150g, herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek banan, maślanka stracciatella

**Piątek 09.10.2020 r.**

Śniadanie płatki jęczmienne na mleku 200 ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) twarożek Almette z pomidorami, rzodkiewka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa grochówka 220ml(9) ziemniaki 150 g, kotlet z mintaja duszony z cebulką100g(4,3,7) surówka z selera marchewki i jabłka 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek baton owsiany z żurawiną, kakao na mleku 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**.