**Jadłospis od 07.12.2020 r. – do 11.12.2020 r.**

**Poniedziałek 07.12.2020 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem5g(7) kiełbasa żywiecka 20g, sałata, ogórek świeży

II śniadanie jabłko

Obiad zupa brokułowa 220g(9) filet z piersi kurczaka 100g(1,3) ogórek kiszony, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek mandarynki, bułka maślana 50g(1) z masłem 5g(7), herbata z miodem i cytryną 150ml

**Wtorek 08.12.2020 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200ml(1,7) bułka 30g(1) z masłem 5g(7) rolada ustrzycka 25g(7), pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko

Obiad zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z dodatkiem koperku 220g(9), pulpet mielony gotowany 80g(1,3) w sosie pomidorowym, ogórek kiszony 60g, herbatka pokrzywowa 150ml

Podwieczorek budyń czekoladowy 180g(7) gruszka 100g

**Środa 09.12.2020 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(7)pieczywo mieszane 40g(1) z masłem 8g(7) kiełbasa myśliwska/ 20g, rzodkiewka czerwona

II śniadanie jabłko

Obiad zupa jarzynowa z fasolka szparagową 220g(9), naleśniki z twarogiem polane śmietaną 200g(1,3,7), surówka z marchewki i jabłka 60g, herbatka miętowa 150ml

 Podwieczorek ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 100g

**Czwartek 10.12.2020 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pieczeń rzymska/wyrób własny/30g, ogórek kiszony

II śniadanie jabłko

Obiad zupa pieczarkowa 220ml(7,9) potrawka z ryżu z mięsem z piersi indyka i warzywami(marchewka, groszek zielony, kukurydza, ogórek kiszony) herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek talerz owoców (banany, winogrona, kiwi) chrupki kukurydziane

**Piątek 11.12.2020 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 220g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7)pasta z białego sera, soczewicy czerwonej i suszonych pomidorów z cebulką 25g(7)

II śniadanie jabłko

Obiad zupa koperkowa z zacierkami 220g(1,9) ziemniaki 150g, ryba duszona w sosie greckim 80g(4) brukselka z bułką tartą 60g, kompot z czarnej porzeczki

Podwieczorek galaretka na bazie naturalnego soku jabłkowego, wafelek

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**.