**Jadłospis od 07.02 .2022 r. – do 11.02.2022 r.**

**Poniedziałek 07.02.2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) bułka makowa 30g(1) z masłem 5g(7) pasta z sera żółtego ze szczypiorkiem i rzodkiewką 20g(1,7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa pomidorowa z makaronem świderki 220g(1,9) klopsiki z szynki wieprzowej duszone w kapuście z marchewką i cebulką 100g(1,3) ziemniaki 150g, ogórek kiszony 60g, herbatka miętowa 150ml

Podwieczorek budyń czekoladowy 180g(7) polany sosem waniliowym, gruszka

**Wtorek 08.02.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) wędlina 20g, pomidor

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 220g(9) sztuka mięsa w sosie 80g(1)/schab pieczony w rękawie, śliwki suszone, ogórek konserwowy, papryka kolorowa, cebulka, przyprawy/ buraczki na ciepło 60g, herbata koperkowa 150ml

 Podwieczorek sałatka makaronowa z owocami /ananas, kiwi, winogrona, banan/ 150g(1), herbata z miodem i cytryną

**Środa 09.02.2022 r.**

Śniadanie kasza manna na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) udziec z indyka w galarecie 20g, plasterki rzodkiewki

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa krupnik 220g(1,9) leczo z kiełbaską śląską i warzywami(cukinia, papryka, kolorowa, pomidory, koncentrat pomidorowy, przyprawy/ 180g, ryż biały 80g, herbata z melisy 150ml

Podwieczorek chałka z masłem 30g(1,7) kakao na mleku 150ml(7) mandarynki

**Czwartek 10.02.2022r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta mięsna z rzodkiewką i cebulką 20g, listek sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa fasolowa 220g(9) krokiety z mięsem 200g(1,3,7) surówka z marchwi i jabłka 60g, herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek słupki marchewki, ogórka świeżego i selera naciowego, dip jogurtowo-ziołowy i pomidorowo-ziołowy, flipsy kukurydziane

**Piątek 11.02.2022 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta rybna z tuńczyka z twarogiem, szczypiorek, pomidor, ogórek świeży

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa jarzynowa z brukselką 220g(9) kotlet smażony z ziemniaków, cukinii i marchewki 80g(1,3) surówka z kiszonej kapusty 60g, kompot owocowy 150ml

Podwieczorek baton crunchy owsiano-morelowy 40g, cząstki melona, szklanka mleka 180ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**