**Jadłospis od 18.01.2021 r. – do 22.01.2021 r.**

**Poniedziałek 18.01.2021 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml(7) bułka pszenno-żytnia 30g(1) z masłem5g(7) kiełbasa żywiecka 20g, pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosół z kurczaka z makaronem 220g(1,9) potrawka z kurczaka z brązowym ryżem i warzywami(groszek zielony, papryka, brokuły, pomidory, cebulka) 180g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek budyń waniliowy 200ml(7) gruszki

**Wtorek 19.01.2021 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 220g(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) polędwica sopocka 20g, ogórek świeży

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa kalafiorowa 220g(7,9) ziemniaki 150g, pałka z kurczaka 100g, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym, fasolką czerwoną i kukurydzą 60g, herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek ryż prażony z jabłkiem i cynamonem, polany jogurtem 100g(7)

**Środa 20.01.2021 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 40g(1) z masłem 5g(7) ser żółty, rzodkiewka czerwona, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa ogórkowa z makaronem kolanka 220g1,(9) naleśniki z twarogiem i jogurtem z dodatkiem miodu 200d(1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek kanapka z masłem i powidłami śliwkowymi(wyrób własny) 30g(1,7) porcja mleka 200ml(7)

**Czwartek 21.01.2021 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) klops mielony 25g, keczup, ogórek kiszony

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa z cieciorki 220g(9) pulpeciki w sosie pomidorowo-ziołowym 80g(1,3) ziemniaki 150g, sałata lodowa ze śmietaną 60g(7) herbata miętowa 150ml

Podwieczorek banan, soczek owocowy 200ml

**Piątek 22.01.2021 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g, rolada ustrzycka 20g, rzodkiewka, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa pieczarkowa 220g(9) ziemniaki 150g, dorsz smażony 80g(1,3,4) ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 60g, herbatka ziołowa dla dzieci 150ml

Podwieczorek babka czekoladowa 60g(1,3)wypiek własny, herbata z cytryną 150ml, mandarynki

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**

.