**Jadłospis od 11.07.2022 r. do 15.07.2022 r.**

**Poniedziałek 11.07.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 220g(7) pieczywo mieszane 30g(1)z masłem 5g(7) kiełbasa szynkowa 20g, pomidor, liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosół z makaronem 220g(1,7,9) potrawka z kurczaka 100g(1,7) ziemniaki 150g, surówka z marchewki i jabłka 60g, herbata miętowa 200ml

Podwieczorek talerz owoców (melon, banan, nektarynki) sucharki delikatesowe

**Wtorek 12.07.2022 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g z masłem 5g(7) paprykarz domowy 20g, ogórek kiszony, rzodkiewka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa kalafiorowa 230g(9) makaron w sosie bolońskim z mięsem mielonym 180g(1), sałatka z pomidora ze szczypiorkiem 60g, herbata owocowa 200ml

Podwieczorek mleczko owocowe 200ml(7) bułka maślana 30g(1) z masłem 5g(7)

**Środa 13.07.2022 r.**

Śniadanie kaszka manna na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta z brokułów i jajka ze szczypiorkiem i keczupem 20g(3,7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad grochówka 230g(9) placuszki z serka wiejskiego z dodatkiem truskawek 200g(1,3,7) herbata z kopru włoskiego 200ml

Podwieczorek paluch maślany (1) sok z marchwi 200ml

**Czwartek 14.07.2022 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 220ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta drobiowa z ogórkiem konserwowym i rzodkiewką 20g

II śniadanie jabłko 75g

Obiad krupnik z kaszą jęczmienną 230g(1,9) ziemniaki 150g, kotlet z piersi indyka 100g(1,3) mizeria ze śmietaną 80g(7) woda z cytryną

Podwieczorek kisiel ananasowy 200g z polewą waniliową, wafelki andruty

**Piątek** **15.07.2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml (7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7) ser żółty 20g(7) ogórek świeży, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa z białej kapusty z koperkiem 230g(9) knedle ze śliwkami polane śmietaną 180g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek chrupki z suszonych owoców 18g, baton owsiany 40g

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**