**Jadłospis od 15.02.2021 r. – do 19.02.2021 r.**

**Poniedziałek 15.02.2021 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(7)bułka pszenno-żytnia 30g(1) z masłem5g(7) szynka gotowana 20g, papryka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa koperkowa z zacierkami 220g(1,9) ziemniaki 150g, nugetsy z kurczaka panierowane w sezamie 100g(1,3) surówka z kapusty czerwonej i jabłka 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek banan, flipsy

**Wtorek 16.02.2021 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasztet z żurawiną 20g\* ogórek kiszony

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa pomidorowa z makaronem 220g(1,9) naleśniki z twarogiem 200g(1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek kasza manna na mleku z syropem z owoców leśnych 220g(1,7)

**Środa 17.02.2021 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 40g(1) z masłem 5g(7) pasta warzywna/fasola, pomidor suszony, czosnek, cytryna, zioła-majeranek, bazylia, oregano)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosolnik 220g(9) gulasz warzywny(kalafior, cukinia, papryka, pieczarki, marchewka) z kaszą pęczak 150g(1,7) groszek zielony z bułką tartą 60g(1,7) herbata ziołowa 150ml

Podwieczorek kisiel jabłkowy(na bazie naturalnego soku) za śmietankową pierzynką 180g(7) wafelek ryżowy

**Czwartek 18.02.2021 r.**

Śniadanie płatki gryczane na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 40g(1) z masłem 5g(7) ser wędzony 20g(7) pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa z cieciorki 220ml(9) spaghetti w sosie bolońskim z mięsem mielonym 150g(1) marchewka mini i brokuły gotowane polane masełkiem z bułką tartą 60g(1,7) herbata miętowa 150ml

Podwieczorek mleczko owocowe 200ml, bułka maślana z masłem 30g(1,7)

**Piątek 19.02.2021 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7), pasta z jajka ze szczypiorkiem i rzodkiewką 25g(3,7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa owocowa z truskawek 220ml, ziemniaki 150g, dorsz duszony w sosie greckim 100g(1,4) surówka z kiszonej kapusty z marchewką, koperkiem i cebulką 60g, herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek murzynek z jabłkiem 60g(1,3) szklanka mleka 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**