**Jadłospis od 18.10.2021 r. – do 22.10.2021 r.**

**Poniedziałek 18.10.2021 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200g(7) bułka sezamowa 30g(1,11) z masłem 5g(7) szynka 20g, ser żółty 15g, ogórek świeży, rzodkiewka czerwona

II śniadanie śliwki

Obiad zupa koperkowa z zacierkami 250g(1,9) ziemniaki 150g, kotlet z piersi kurczaka 150g(1,3) surówka z białej kapusty z papryką, groszkiem zielonym i koperkiem 60g, herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek porcja budyniu waniliowego 180g(7) winogrona

**Wtorek 19.10.2021 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser wędzony 20g(7) pomidor, sałata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa fasolowa z kiełbasą drobiową 220g(9) naleśniki z twarogiem i brzoskwinią 200g(1,3,7) herbata miętowa 150ml

Podwieczorek rogalik z masłem 30g(1,7) kubek mleka 200ml, plasterki melona

**Środa 20.10.2021 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa krakowska sucha 20g, pomidor, szczypiorek

II śniadanie gruszka 75g

Obiad krupnik z kaszą jęczmienną 250g(1,9) duszone zraziki mielone nadziewane serem i szpinakiem 100g, ziemniaki 150g, sałata zielona z pomidorem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek sok jabłkowy naturalny 200ml, ciasteczka zbożowe z morelą bez cukru 50g

**Czwartek 21.10.2021 r.**

Śniadanie kawa inka z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasztet z kurczaka 30g, ogórek kiszony, rzodkiewka

I śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa kalafiorowa 220g(7,9) jajko gotowane w delikatnym sosie musztardowym 50g(1,3,7,10) ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem 60g, herbata z melisy 150ml

Podwieczorek banan, flipsy kukurydziane

**Piątek 22.10.2021 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pomidor, szczypiorek, ogórek świeży

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa ogórkowa 220g(7,9) ziemniaki 150g, kotleciki rybne z warzywami 80g(4) surówka z kiszonej kapusty i marchewki 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek ciasto kokosowe 75g(1,3,7)wypiek własny, szklanka mleka 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**