**Jadłospis od 03.01.2022 r. – do 07.01.2022 r.**

**Poniedziałek 03.01.2022 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser żółty 20g(7) ogórek kiszony

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa brokułowa 220g(9) ziemniaki 150g, kotlet z jajka 65g, fasolka szparagowa 60g, herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek banan, sucharki delikatesowe

**Wtorek 04.01.2022 r.**

Śniadanie płatki jęczmienne na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasztet drobiowy 20g, rzodkiewka, ogórek kiszony

II śniadanie jabłko 75g

Obiad rosół z makaronem 220g(1,9) kurczak w potrawce z ziemniakami 200g, sałatka ze świeżego ogórka z pomidorem i kukurydzą 60g, herbatka z melisy 150ml

Podwieczorek rogalik z masłem 30g(1,7) kubek mleka 200ml, cząstki melona

**Środa 05.01.2022 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką (3)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa pieczarkowa z makaronem 220g(1,9) racuchy na maślance z jabłkiem, posypane cukrem pudrem 140g(1,3,7) herbata owocowa 150ml

Podwieczorek koktajl mleczno-brzoskwiniowy 220ml(7) chrupki kukurydziane

**Piątek 07.01.2022 r.**

Śniadanie kakao z mlekiem 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) twarożek Almette (1) szczypiorek, liść sałaty

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa grochówka 220g(9) makaron z truskawkami i śmietaną 120g(1,7 herbatka miętowa 150ml

Podwieczorek talarki owocowe z suszonych owoców 180g, wafelki ryżowe

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**