**Jadłospis od 22.11.2021 r. – do 24.11.2021 r.**

**Poniedziałek 22.11.2021 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) parówka z fileta indyka 20g, pomidor, sałata

II śniadanie melon 75g

Obiad zupa gulaszowa 230g(1,7,9)/szynka wieprzowa, pomidory, kasza pęczak, włoszczyzna, papryka, cebula, natka pietruszki/, ryż z jabłkiem 220g i jogurtem naturalnym 50g(7) herbata owocowa 150ml

Podwieczorek kanapki z pieczywa pszennego 70g(1) z masłem 5g(1) szynką, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, kawa inka z mlekiem 150ml(1,7)

**Wtorek 23.11.2021 r.**

Śniadanie płatki ryżowe na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) rolada ustrzycka, ser żółty 35g(7) ogórek kiszony, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa porowa 230g(1,7,9)/włoszczyzna, ziemniaki, śmietana, masło, przyprawy/ makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 200g(1) brukselka zapiekana pod serową pierzynką 60g/7/ herbata z rumianku 150ml

 Podwieczorek koktajl leśny 160g/maliny, truskawki, wiśnie, jagody, borówki/ z jogurtem naturalnym (7) ciasteczka owsiane 20g

**Środa 24.11.2021 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta jajeczna 20g ze szczypiorkiem i rzodkiewką, sałata zielona

II śniadanie marchewka 75g

Obiad zupa jarzynowa z zielonym groszkiem 230g(1.9) /włoszczyzna, wywar mięsny z kurczaka, groszek zielony , kasza manna, cebula, koperek, przyprawy) naleśniki z twarogiem i brzoskwinią 220g(1,7) polane śmietaną, herbata koperkowa 150ml

Podwieczorek sałatka makaronowa 120g(makaron muszelki, kurczak, ogórek kiszony, papryka, kukurydza, majonez, przyprawy) kakao z mlekiem 150ml(1,7)

**Czwartek 25.11.2021 r.**

Śniadanie płatki kukurydziane z mlekiem 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) serek Almette (7) rzodkiewka, ogórek świeży

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa krupnik 220g(1,9) ziemniaki 150g, kotlet devollaile 90g(1,3) sałata lodowa ze śmietaną 50g(7) lemoniada 150ml (woda, miód, cytryna)

Podwieczorek budyń czekoladowy z brzoskwinią 180g(7)

**Piątek 26.11.2021 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) dżem niskosłodzony wiśniowy, pomidor, ogórek kiszony, sałata

II śniadanie jabłko 75g

Obiad kapuśniak z białej kapusty 220g(9) ziemniaki 150g, dorsz panierowany 90g(1,3) sałatka z buraczków i jabłka 60g, kompot owocowy 150ml

Podwieczorek ciasto „Fale Dunaju” , kubek mleka 150ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**