**Jadłospis od 08.02.2021 r. – do 12.02.2021 r.**

**Poniedziałek 08.02.2021 r.**

Śniadanie mleko 200ml(7) bułka kajzerka 30g(1) z masłem5g(7) serek Almette, pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa żurek z kiełbaską 220g(1,9) bitki drobiowe w sosie z papryką i pieczarkami 80g(1,3) ziemniaki 150g, mizeria ze śmietaną 40g(1) herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek budyń waniliowy 180ml, cząstki gruszki

**Wtorek 09.02.2021 r.**

Śniadanie kawa z mlekiem 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa krakowska parzona 20g\* czerwona rzodkiewka

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa pieczarkowa z makaronem 220g(1,9) kurczak gotowany 80g w sosie słodko-kwaśnym (papryka, marchewka mini, ananans), kasza gryczana 150g, sałata ze śmietaną i jogurtem 120g(7), herbata rumiankowa 150ml

Podwieczorek galaretka ananasowa na bazie naturalnego soku 180g, paluch maślany 100g(1)

**Środa 10.02.2021 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml(7) pieczywo mieszane 40g(1) z masłem 5g(7) ser żółty 20g(7) pomidor 10g, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad barszcz czerwony z uszkami z mięsem 220g(1,9) udko z kurczaka pieczone 80g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa na ciepło z masłem i bułką tartą 60g(1,7) herbata owocowa 150ml

 Podwieczorek talerz owoców (kaki, winogrona, banan, mandarynki) flipsy

**Czwartek 11.02.2021 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 40g(1) z masłem 5g(7) szynka pieczona 20g, papryka czerwona, ogórek świeży

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa fasolowa 220g(9) jajko gotowane w sosie koperkowym 53g(1,3,7) ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem 60g, herbata miętowa 150g

Podwieczorek donaty /wyrób własny/ 50g(1,3,7) szklanka mleka , cząstki pomarańczy

**Piątek 12.02.2021 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 200g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7), pasta z twarogu ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g(7)

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa kalafiorowa z koperkiem 220g(7) dorsz smażony 80g,(4) ziemniaki 150g, surówka z kapusty pekińskiej z fasolką czerwoną, kukurydzą i papryką czerwoną 60g(7) kompot z jabłek 150ml

Podwieczorek jogurt naturalny z malinami200ml(7) ciasteczka zbożowe z żurawiną 20g

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**