**Jadłospis od 27.06.2022 r. do 01.07.2022 r.**

**Poniedziałek 27.06.2022 r.**

Śniadanie kaszka manna na mleku 200ml(1,7) bułka makowa 30g(1) z masłem 5g(7) ser żółty 20g(7) ogórek kiszony, papryka czerwona

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa ogórkowa 230g(9) ziemniaki 150g, pałka z kurczaka 110g, kapusta czerwona na kwaśno-słodko 60g, kompot z jabłek 150ml

Podwieczorek sok jabłkowy naturalny 100%, chałka 30g(1) z masłem 5g(7)

**Wtorek 28.06.2022 r.**

Śniadanie płatki owsiane na mleku 200g(1,7) pieczywo mieszane 30g z masłem 5g(7) kiełbasa żywiecka 20g\*, pomidor, szczypiorek

II śniadanie jabłko 75g

Obiad żurek wiejski z ziemniakami 230g(1,9) nugetsy z kurczaka 100g(1,3,7) ziemniaki 150g, kalafior i brokuły gotowane 60g, herbata miętowa 150ml

Podwieczorek porcja truskawek z jogurtem 300g(7) ciasteczka kruche

**Środa 29.06.2022 r.**

Śniadanie płatki ryżowe z mlekiem 200ml(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) ser mozarella 20g(7) rzodkiewka, liść sałaty

II śniadanie melon 75g

Obiad zupa z czerwonej soczewicy 230g(9) bitki wieprzowe z szynki w sosie 80g, ziemniaki 150g, sałatka z pomidora i cebulki 50g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek paluch maślany(1) kabanosy drobiowe 15g, kakao na mleku 150ml

**Czwartek 30.06.2022 r.**

Śniadanie kawa na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pieczeń rzymska 20g(3) ogórek świeży, keczup

II śniadanie ananas 75g

Obiad zupa wielowarzywna 230g(9) naleśniki z białym serem i śmietaną 200g(1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 60g, herbata pokrzywowa 150ml

Podwieczorek budyń waniliowy z sokiem wiśniowym 180g(7)

**Piątek** **01.07..2022 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200ml (7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g (7) pasta z tuńczyka z jajkiem rzodkiewką i szczypiorkiem

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa owocowa z truskawek i wiśni z makaronem nitki 220g, ziemniaki 150g, kotlet z jajka 65g(1,3) marchewka z groszkiem 60g, woda z miodem i cytryną 200ml

Podwieczorek chipsy owocowe 20g, porcja mleka 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**