**Jadłospis od 09.11.2020 r. – do 13.11.2020 r.**

**Poniedziałek 09.11.2020 r.**

Śniadanie kakao na mleku 200g(7) bułka sezamowa 30g(1,11) z masłem 8g(7) serek Almette z ziołami, ogórek kiszony

II śniadanie jabłko

Obiad zupa krupnik z kaszą jęczmienną220g(1,9) kotlet z piersi kurczaka 120g(1,3) ziemniaki 150g, mizeria ze śmietaną 60g(7) herbatka z melisy 150ml

Podwieczorek bułka paryska z masłem i miodem 30g(1,7) porcja mleka 200ml, winogrona

**Wtorek 10.11.2020 r.**

Śniadanie kasza manna na mleku 200ml(1,7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) kiełbasa myśliwska 20g\*, pomidor, ogórek świeży

II śniadanie jabłko

Obiad zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 220g(,9) kotlet ziemniaczany z żółtym serem i pieczarkami 120g(1,3,7) surówka z buraczków z jabłkiem i cebulką 60g, herbatka miętowa 150ml

Podwieczorek kisiel z jabłkiem na naturalnym soku jabłkowo-truskawkowym z budyniową polewą 200ml(7), wafle ryżowe

**Czwartek 12.11.2020 r.**

Śniadanie kawa inka na mleku 200ml(1,7)pieczywo mieszane 40g(1) z masłem 8g(7) paróweczki z szynki(95%) z keczupem, pomidor, szczypiorek

II śniadanie słupki marchewki

Obiad zupa pomidorowa z ryżem 220g7,9) ziemniaki 150g, kotlet mielony gotowany w sosie chrzanowym 100g(1,3) surówka z czerwonej kapusty i jabłka 60g, herbatka rumiankowa 150ml Podwieczorek talarki owocowe (naturalne suszone chipsy z owoców)18g, jogurt naturalny 180g

**Piątek 13.11.2020 r.**

Śniadanie płatki jaglane na mleku 250g(7) pieczywo mieszane 30g(1) z masłem 5g(7) pasta z jajka 30g(3,7)z rzodkiewką i szczypiorkiem

II śniadanie jabłko 75g

Obiad zupa z czerwonej soczewicy 220g(9) ziemniaki 150 g, pulpet duszony z dorsza 100g(3,4) surówka z kiszonej kapusty, cebulki i jabłka 60g, herbata owocowa 150ml

Podwieczorek ciasto jogurtowe 80g(1,3,7)/wypiek własny/ kubek mleka 200ml

OZNACZENIE 14 ALERGENÓW WYMAGAJĄCYCH

UWZGLĘDNIENIA W OPISIE JADŁOSPISU ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM UE

NR 1169/2011

1 .Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut, a także odmian hybrydowych powyższych zbóż, przygotowane na ich bazie

2. Skorupiaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie

4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie

5. Orzeszki ziemne oraz produkty przygotowane na ich bazie

6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na ich bazie

7. Mleko oraz produkty przygotowane na ich bazie

8. Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały (Amygdalus communis L), orzechy laskowe (Corylus avellana), orzechy włoskie (Juglans regia), orzechy nerkowca (Anacardiumoccidentale), orzechy pekan (Carya illinoinensis Wangenh, K.Koch), orzechy brazylijskie (Bertholletslandia Excela), orzechy pistacjowe (Pistaciavera), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (Makadamia ternifolia) oraz produkty przygotowane na ich bazie

9. Seler oraz produkty przygotowane na ich bazie

10. Gorczyca oraz produkty przygotowane na ich bazie (majonez, musztarda)

11. Ziarno sezamowe oraz produkty przygotowane na ich bazie (pieczywo)

12. Dwutlenek siarki oraz siarczany w stężeniach większych niż 10mg/kg ( niektóre wędliny, batoniki, humus) 10 ml/l w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia

13. Łubiny oraz produkty przygotowane na ich bazie

14. Mięczaki oraz produkty przygotowane na ich bazie

Zgodnie z informacjami od producentów oznaczony\* produkt może zawierać śladowe ilości: **glutenu,** **mleka, jaj, selera i gorczycy**. Podobnie jak używane do przygotowania posiłków przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, cukier waniliowy. W wędlinach zakupionych od producenta śladowo mogą wystąpić: **soja, gluten, seler**.